

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Zukunfts- perspektive 55 plus.

Seminarangebot:
Chance Pensionierung nutzen.

Partnerin



Obwaldner
Kantonalbank

Obwalden

ow.prosenectute.ch

Seminar

Chance Pensionierung nutzen.

Sie stehen vor der ordentlichen Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung? Je früher Sie sich mit diesem Schritt befassen, desto mehr Optionen haben Sie, diesen Übergang vom Berufsleben in die dritte Lebensphase zu gestalten.

Der Ausstieg aus dem Berufsalltag bringt für jeden Menschen Veränderungen und wirft Fragen auf. In diesem Seminar lernen Sie wichtige Aspekte dieser Veränderungen kennen und lernen diese realistisch einzuschätzen. Sie erhalten Antworten auf Ihre aktuellen Fragen und viele Anregungen und Tipps zum Abschluss der Erwerbsarbeit, zur Pensionierung und Zukunftsplanung sowie zu Gesundheits- sowie Finanzfragen.

Seminarinhalt

Tag 1

Begrüssung und Zielsetzungen

Grundlagen für eine Standortbestimmung: Wie erlebe ich meine berufliche und private Ist-Situation?

Die letzten Jahre im Beruf und mögliche Pensionierungsvarianten

Wie möchte ich die letzten Jahre gestalten? Welche Pensionierungsvarianten gibt es? Welche bietet die Pensionskasse an und welche kann und will ich wählen?

Der Übergang in die Pensionierung bringt grosse Veränderungen

Was verliere ich mit der (Früh-) Pensionierung, was gewinne ich? Wie will und kann ich meine Erwerbsphase gut abschliessen?

Erste Informationen und Tipps zu den Finanzen

Welche Faktoren bestimmen die AHV und was wird über andere Quellen gedeckt?

Neue, sinnbringende Aktivitäten für die nächste Lebensphase

Was sind meine Bedürfnisse und was ist mir wichtig? Wie und wo könnte ich diese befriedigen?

Ca. 17.15 Uhr

Von der Pro Senectute offerierter Apéro

Tag 2

Tipps zur Finanz- und Vorsorgeplanung

Welche Leistungen bietet die Pensionskasse? Was für Möglichkeiten gibt es bei der Säule 3a oder mit einem Einkauf in die Pensionskasse?

Veränderungen im Alltag und im Beziehungsnetz

Was verändert sich durch die (Früh-) Pensionierung in der Partnerschaft? Was bedeutet dies für Singles? Was sind die Auswirkungen auf den Alltag und den Lebensrhythmus?

Gesundheit in der zweiten Lebenshälfte

Wie kann die Gesundheit erhalten und gefördert werden? Welche Fragen habe ich betreffend meiner Gesundheit und meinem Wohlbefinden und was muss ich bei meiner Ernährung beachten?

Auch an die weitere Zukunft denken

Welche Fragen stellen sich im höheren Alter zu Wohn- und Mobilitätsformen?

Meine Absichten und Pläne für die nachberufliche Zukunft

Wie kann ich die gewonnenen Erkenntnisse umsetzen? Was sind die nächsten Schritte in meiner Zukunftsplanung? Welche Bedürfnisse und erhaltenen Impulse sind mir wichtig?

Abschluss ca. 16.45 Uhr

Kursleitung und Referenten

Silvio Rapelli: Geschäftsführer der FOCUS Coaching AG, 6403 Küssnacht

Co-Referenten:

- Personalvorsorgekasse Obwalden
- Obwaldner Kantonalbank

Seminarzeiten

Das Seminar für alle 55-Jährigen und älter dauert jeweils 2 Tage und startet um 08.30 Uhr.

Seminarort

Jugendstil-Hotel Paxmontana, Dossen 1, 6073 Flüeli-Ranft

Kosten (pro Person)

Einzelperson: CHF 650.—

Paare: CHF 600.—

Inklusive sind die Kursunterlagen, Kaffee, Zwischenverpflegung, Apéro und das Mittagessen.

Anmeldung

Direkt bei Ihrer Arbeitgeberin oder Ihrem Arbeitgeber (je nach Absprache) oder mit beigelegter Karte bei der Pro Senectute Obwalden. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss.

Fragen

Pro Senectute Obwalden

041 666 25 45 | info@ow.prosenectute.ch

Anmeldetalon Seminar Zukunftsperspektive 55plus

Seminar 26A:

Do, 23.04. und Fr, 24.04.2026

- Einzelperson à CHF 650.—
 Paar à CHF 600.— pro Person

Seminar 26B:

Fr, 23.10. und Sa, 24.10.2026

- Einzelperson à CHF 650.—
 Paar à CHF 600.— pro Person

Seminar für Alleinstehende in Luzern:

4 Donnerstagnachmittage, Start 14.04.2026

- Bitte senden Sie mir weitere Informationen.

- Ich wünsche eine kostenlose Standortbestimmung bei der Obwaldner Kantonalbank.

Die Anzahl Plätze pro Seminar ist auf 24 begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Anmeldeschluss: 31 Tage vor Kursbeginn.

Name(n)/Vorname(n).....

Strasse, PLZ, Ort.....

Telefon..... Mobiltelefon.....

E-Mail..... Geb. Datum.....

Bemerkungen.....

- Die Rechnung geht an meine/n Arbeitgeber/in:

Firma..... Abteilung..... Postfach.....

Strasse..... PLZ, Ort.....

Telefon für Rückfragen.....

Datum..... Unterschrift.....

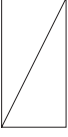
Anmeldebedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss werden keine Gebühren erhoben. Nach Anmeldeschluss werden die effektiv entstandenen Kosten verrechnet.

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER



GAS/ECR/ICR
Nicht frankieren
Ne pas affranchir



Non affrancare
No stamp required

A

Pro Senectute Obwalden
Marktstrasse 5
6060 Sarnen